



كلية التربية الرياضية للبنين
قسم نظريات وتطبيقات الرياضات
الجماعية ورياضات المضرب

البحث السادس

بحث فردي دولي

علاقة بعض المتغيرات المورفولوجية بمستوى الإنجاز للاعبين المستويات العليا في التنس

Relationship Between Some Morphological Variables and Level of Achievement for Players at Higher Levels in Tennis

المجلة العلمية : World Journal of Sport Sciences

تاريخ النشر يناير ٢٠١٢م

علاقة بعض المتغيرات المورفولوجية بمستوى الإنجاز للاعبى المستويات العليا في التنس * م.د/أحمد أنور السيد

. مدخل ومشكلة البحث :

يشهد العلم تطورا ملحوظا في مختلف ميادين الحياة، حيث خضعت معظم الظواهر للبحث العلمي، ولقد حظي النشاط الرياضي بنصيب كبير من الدراسة، وتنوعت فيه الدراسات ما بين دراسات تناولت الأسس الميكانيكية للمهارات الرياضية، ودراسات اهتمت بدراسة الأسس البيولوجية والحيوية والبدنية، وأخرى اهتمت بدراسة النواحي النفسية والعقلية والمعرفية، وذلك كله بهدف دراسة العلاقة أو معرفة العوامل المؤثرة في مستوى الانجاز الرياضي، ومن ثم يمكن الوصول إلى نتائج علمية يسترشد بها القائمون على عمليات التعليم والتدريب الرياضي في توجيه مسار مستوى الانجاز، ويتطلب الوصول للمستويات الرياضية العالية استخدام الأسلوب العلمي لتخطيط وتوجيه عملية التدريب الرياضي، مما يستلزم أن يتوافر لدى المدرب مؤشرات موضوعية فعالة عن حالة اللاعبين ومستوى كفاءتهم، وبذلك يمكن تخطيط برامج التدريب الخاصة بهم بحيث يهدف التدريب الرياضي إلى النهوض بمستوى الأداء من خلال برامج تعمل على تنمية الكفاءة البدنية والوظيفية للوصول إلى مستويات عالية من الإنجاز في نوع النشاط التخصصي وفقاً لمتطلباته.

ونظرا للتأثير المتبادل بين مكونات مستوى الانجاز من ناحية وبين كل مكون من المكونات ومستوى الانجاز نفسه من ناحية أخرى لذا يرى الباحث انه من الأهمية التعرف على مدى العلاقة الارتباطية بين المتغيرات المورفولوجية قيد البحث ومستوى الانجاز للاعبى التنس متمثلا في عدد النقاط الحاصل عليها اللاعبين المصنفين العشرة الأوائل وفقا للاتحاد المصري للتنس والتي تعد صورة حقيقية ممثلة للمستوى المهاري والفني وغيرها من مختلف الجوانب التدريبية والتنافسية التي وصل إليها هؤلاء اللاعبين، كما لاحظ الباحث من خلال الإطلاع على المراجع والدراسات السابقة وشبكة المعلومات الدولية (الانترنت) عدم تناول أي دراسات عربية أو أجنبية الربط بين المتغيرات المورفولوجية قيد البحث و مستوى الإنجاز للاعبى المستويات العليا في التنس، مما دفع الباحث إلى التطرق لهذا الموضوع تحت عنوان: "علاقة بعض المتغيرات المورفولوجية بمستوى الإنجاز للاعبى المستويات العليا في التنس".

. أهداف البحث :

تهدف هذه الدراسة إلى التعرف على مدى العلاقة الارتباطية بين المتغيرات المورفولوجية المختارة و مستوى الإنجاز للاعبى المستويات العليا في التنس.

. تساؤلات البحث :

نظراً لطبيعة البحث الاستكشافية، فقد صاغ الباحث فروضه على هيئة تساؤلات، حيث يحاول البحث الإجابة على ما يلي :

– هل توجد علاقة ارتباطية ذات دلالة إحصائية بين المتغيرات المورفولوجية قيد البحث ومستوى الانجاز للاعبى المستويات العليا في التنس؟

. إجراءات البحث :

. منهج البحث :

أستخدم الباحث المنهج الوصفي بالطريقة المسحية وذلك لملائمته لطبيعة هذا البحث.

*مدرس دكتور بقسم نظريات وتطبيقات الرياضيات الجماعية ورياضات المضرب بكلية التربية الرياضية، جامعة بنها.

. عينة البحث :

تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية من لاعبي التنس الحاصلين على المراكز من الأول إلى العاشر في ترتيب آخر العام للرجال يناير ٢٠١١م وفقاً لتصنيف إدارة البطولات المحلية بالاتحاد المصري للتنس، وقد بلغ عدد العينة (١٠) لاعبين وهم عينة البحث الأساسية.

. وسائل وأدوات جمع البيانات :

. أولاً: القياسات المورفولوجية

. ثانياً: استمارات تسجيل البيانات الوصفية ونتائج القياسات الإنثروبومترية لأفراد عينة البحث.

. خطوات تطبيق البحث :

. أولاً: الدراسة الاستطلاعية :

قام الباحث بإجراء هذه الدراسة في الفترة من ٢٠١١/٥/٧م حتى ٢٠١١/٥/٢١م، على عدد (٥) لاعبين من داخل مجتمع البحث وخارج عينة البحث الأساسية، وذلك بهدف التعرف على الصعوبات التي يمكن أن تواجه البحث وتنفيذه، والتأكد من مدى ملائمة الاستمارات الخاصة بتسجيل البيانات وطريقة كتابة البيانات، ومراجعة شروط تطبيق القياسات المورفولوجية قيد البحث وترتيب أدائها بصورة سهلة، والتأكد من صلاحية الأدوات والأجهزة التي سوف يتم استخدامها في الدراسة الأساسية.

. ثانياً: الدراسة الأساسية :

قام الباحث بتطبيق جميع القياسات المورفولوجية وذلك خلال الفترة من ٢٠١١/٦/١م إلى ٢٠١١/٧/٦م.

. ثالثاً: المعالجة الإحصائية :

في ضوء أهداف وتساؤلات البحث تم معالجة البيانات باستخدام برنامج التحليلات الإحصائية SPSS, WIN حيث تضمنت التحليلات الإحصائية مايلي: المتوسط الحسابي، الوسيط، الانحراف المعياري، معامل الالتواء، معامل الارتباط لبيرسون، وقد تم تحديد مستوى معنوية (٠.٠٥)، (٠.٠١) في عرض ومناقشة النتائج.

. أهم النتائج

١- وجود علاقة ارتباطية طردية ذات دلالة إحصائية بين وزن الجسم ومستوى الانجاز للاعبين المستويات العليا في التنس .

٢- وجود علاقة ارتباطية طردية ذات دلالة إحصائية بين طول كل من (الجسم الكلي، الطرف العلوي، الذراع، العضد، الساعد، الكف، الساق) ومستوى الانجاز للاعبين المستويات العليا في التنس، بينما توجد علاقة ارتباطية غير دالة إحصائية بين طول كل من (الطرف السفلي، الفخذ) ومستوى انجاز لاعبي المستويات العليا في التنس.

٣- وجود علاقة ارتباطية طردية ذات دلالة إحصائية بين عرض كل من (المنكبين، والصدر) ومستوى الانجاز للاعبين المستويات العليا في التنس.

٤- وجود علاقة ارتباطية طردية ذات دلالة إحصائية بين محيط كل من (العضد، الساعد، الصدر، الساق) ومستوى الانجاز للاعبين المستويات العليا في التنس، بينما توجد علاقة ارتباطية غير دالة إحصائية بين محيط كل من (البطن، الفخذ) ومستوى الانجاز للاعبين المستويات العليا في التنس.

٥- وجود علاقة ارتباطية عكسية غير دالة إحصائية بين سمك ثنايا الجلد عند كل من (العضلة ذات الثلاثة رءوس العضدية، الخط الإبطن الأوسط، الصد، أسفل عظم اللوح، البطن، أعلى الحرقفة، منتصف الفخذ، فوق الخط الأنسي للساق) ومستوى الانجاز للاعبين المستويات العليا في التنس.